

CÁCH TẠO CÔNG TẮC SƠ TÁN

Chúng ta hãy cùng nhau tạo công tắc sơ tán cho bạn nhé !

Công tắc sơ tán của bạn

Cần phải sơ tán không do dự khi

Cần sơ tán sớm: Có Không

- Nước tràn vào cạnh nhà
- Có yêu cầu hợp tác kêu gọi của Trưởng khu
- Có lệnh cảnh báo sơ tán cấp 4
- Mức nước trên sông Miyagawa ở Iwade vượt mức 8m

※ Dựa trên những gì đã viết hãy tự sắp xếp cho phù hợp với hoàn cảnh của bạn

Việc phải làm trước khi đi sơ tán

Gọi điện thoại cho người thân
Thông báo tình hình xung quanh nhà bạn với Trưởng khu

Thiên tai bắt buộc phải sơ tán

Lũ lụt



Sạt lở đất

Nước biển dâng do bão

Thiên tai khác
Mất điện v.v.

Nơi sơ tán

Điểm sơ tán gần nhất : trường trung học Miyagawa

Nơi sơ tán khẩn cấp: nhà của Sato trên đồi

***Hành động ngay lập tức không do dự!
Khi gặp nguy hiểm, hãy hành động một cách an toàn nhất
mà bạn có thể thực hiện vào lúc đó.***

MỞ ĐẦU

Ở những khu vực bị ảnh hưởng bởi mưa lớn, chúng tôi nghe nhiều người nói: “Tôi chưa bao giờ nghĩ điều này sẽ xảy ra” hoặc “Tôi chưa bao giờ chứng kiến điều gì như thế này trước đây”. Thảm họa ập đến khi chúng ta mất cảnh giác và nằm ngoài sức tưởng tượng của chúng ta.

Để chuẩn bị đối phó với những thảm họa như vậy, điều quan trọng là chúng ta phải quyết định trước các quy tắc, địa điểm sơ tán cũng như những việc cần làm trước đó.

"Cách tạo công tắc sơ tán" này là danh sách những điều bạn nên làm để suy nghĩ trước về các quy tắc và khả năng có thể xảy ra. Tuy nhiên, đây chưa phải là một bảng tóm tắt hoàn hảo. Hãy trao đổi với gia đình và người dân địa phương xung quanh bạn để làm cho nó tốt hơn nữa. Chúng tôi hy vọng rằng mỗi người sẽ tự chịu trách nhiệm khi sử dụng nó như một cách để chuẩn bị đối phó với thiên tai.

Dự kiến hôm nay sẽ có mưa lớn. Hãy suy nghĩ về công tắc sơ tán của bạn khi theo dõi diễn biến trong ngày.

Bước 1: Xác nhận kinh nghiệm sơ tán và nguy cơ lũ lụt

Hãy kiểm tra từ mục 1 đến 4 dưới đây về việc sơ tán và nguy cơ lũ lụt ở Nhật hoặc nước của bạn

① Ở nước bạn việc sơ tán được thực hiện như thế nào ?	③ Về nguy cơ lũ lụt thì sao ?
Nguyên nhân bắt buộc sơ tán () Loại thông tin sơ tán () Cách truyền đạt thông tin sơ tán () Địa điểm sơ tán () Kinh nghiệm sơ tán trước đây: Có / Không	Xung quanh có con sông nào nguy hiểm không? (Tên sông:) Độ sâu lũ: m, Thời gian ngập: giờ Đóng cửa đất đá: Có / Không Sạt lở đất: Có / Không Có gần biển / sông? () Nước dâng cao bao nhiêu: m
② Bạn nghĩ gì về việc sơ tán khi mưa lớn? Bạn có kinh nghiệm gì không?	④ Nếu phải sơ tán thì sao?
Viết tự do	Điểm sơ tán gần nhất: () Phương thức sơ tán: ☐ Đi bộ ☐ Ô tô ☐ Khác: () Thời gian từ khi quyết định sơ tán đến khi đến nơi sơ tán: giờ phút

Bước 2: Tìm công tắc sơ tán

Hãy điền vào mục 1 đến mục 4 dưới đây về điều gì có thể là nguyên nhân dẫn đến việc sơ tán theo hiểu biết và tìm hiểu của bạn

① Tình hình khu vực	③ Thông tin sơ tán
Tình hình xung quanh khi mưa lớn, cầu chuyển trong quá khứ, v.v. Ví dụ: Sạt lở nguy hiểm nếu nước ngập đường Sạt lở nguy hiểm nếu nước dâng cao từ trên núi bắt đầu chảy theo hướng khác so với bình thường Nếu vượt qua vách văng trên bờ kè...	Hãy tích ☒ vào ô thông tin sơ tán tương ứng với bạn ☐ Cảnh báo cấp 3 Sơ tán người cao tuổi ☐ Cảnh báo cấp 4 Chỉ thị sơ tán (khẩn cấp) ☐ Cảnh báo cấp 5 Đảm bảo an toàn khẩn cấp (Tham khảo) Thông tin dự báo: () Kiểm tra xem có thông tin dự báo nào không?
② Hành động của mọi người xung quanh	Lưu ý: Đây là những thông tin tham khảo trong quá trình sơ tán, không nhất thiết phải là tiêu chuẩn sơ tán an toàn.
Hành động của người dân, bạn Ví dụ: Nếu có lệnh sơ tán trong khu vực Nếu bạn nhận được quốc gia từ người quen xung quanh Nếu mất điện trong khu vực, xe cảnh sát đã và sẽ...	

Bước 3: Tiến hành sơ tán và hợp tác với những người xung quanh

Nếu bạn có lý do phải sơ tán sớm hoặc cần sự hợp tác của bạn bè, người dân địa phương, vui lòng điền từ ① đến ④

① Hoàn cảnh gia đình ảnh hưởng đến thời gian sơ tán?	③ Việc hợp tác với bạn bè và người thân trong quá trình sơ tán thì sao?
☐ Hoàn cảnh gia đình (ví dụ: có bà 80 tuổi) ☐ Gặp nguy hiểm khi sơ tán (ví dụ: gặp sạt lở đất trên đường đi sơ tán) ☐ Phương thức sơ tán (ví dụ: không có ô tô riêng) ☐ Khác: () Sau khi lựa chọn các mục trên, cụ thể là gì?	☐ Sơ tán đến nhà bạn bè hoặc người thân ☐ Có người thân và bạn bè sẽ sơ tán cùng ☐ Khác: () Sau khi lựa chọn các mục trên, cụ thể là gì?
② Công việc và chức vụ sẽ ảnh hưởng đến thời gian sơ tán?	④ Có thể hợp tác với người dân địa phương trong quá trình sơ tán thì sao?
☐ Các tình huống liên quan đến công việc (ví dụ: cần tập trung) ☐ Tiền lương vì của địa phương (ví dụ: cần tập trung) ☐ Khác: () Sau khi lựa chọn các mục trên, cụ thể là gì?	☐ Hỗ trợ của người dân địa phương và những người dân sơ tán ☐ Tham gia các hoạt động của địa phương và giúp đỡ lẫn nhau trong quá trình sơ tán ☐ Khác: () Sau khi lựa chọn các mục trên, cụ thể là gì?

CÔNG TẮC SƠ TÁN CỦA BẠN

Cần phải sơ tán không do dự khi Cần sơ tán sớm: Có / Không	Thiên tai bắt buộc phải sơ tán Lũ lụt Sạt lở đất Nước biển dâng do bão Thiên tai khác do bão
Việc phải làm trước khi đi sơ tán	Nơi sơ tán Điểm sơ tán gần nhất: Nơi sơ tán khẩn cấp khi gặp nguy hiểm:

Hành động ngay lập tức không do dự!
Khi gặp nguy hiểm, hãy hành động một cách an toàn nhất
mà bạn có thể thực hiện vào lúc đó.

Hãy sử dụng 3 bảng này để tóm tắt thành một thẻ công tắc sơ tán như hình bên.

BÂY GIỜ LÀ 8 GIỜ SÁNG

Một buổi sáng, tôi thức dậy và thấy bên ngoài trời bắt đầu mưa to. Tôi cũng nhận được thông báo trên điện thoại của mình "Cảnh báo cấp 3 sơ tán người cao tuổi đã được ban hành" Tôi tự nghĩ Liệu có sao không nhỉ?

Đầu tiên, chúng ta hãy nhìn lại những cuộc sơ tán mà chúng ta đã thực hiện cho đến nay. Việc sơ tán được thực hiện ở nước bạn như thế nào? Bạn đã từng sơ tán ở Nhật Bản chưa? Vui lòng điền vào mục ① và ② (màu đen) ở bước 1.



Bước 1: Xác nhận kinh nghiệm sơ tán và nguy cơ lũ lụt

① Ở nước bạn việc sơ tán được thực hiện như thế nào ?

Nguyên nhân phổ biến bắt buộc sơ tán (**lũ lụt, hạn hán**)
Cách liên lạc sơ tán (**điện thoại di động**)
Nơi sơ tán (**nhà người thân**)
Phương thức sơ tán (**Xe riêng**)
Kinh nghiệm sơ tán trước đây Có/**Không**

② Bạn nghĩ gì về việc sơ tán khi mưa lớn ở Nhật Bản? Bạn có kinh nghiệm gì không?

Viết tự do

Có quá nhiều thông tin, lúc đầu tôi đã rất ngạc nhiên khi thông báo sơ tán được ban hành nhưng mọi người xung quanh vẫn chưa đi sơ tán. Tôi thực sự không hiểu tại sao.

Đầu tiên, chúng ta hãy so sánh việc sơ tán ở nước bạn và ở Nhật.

※Tất cả chúng ta hãy thảo luận ý kiến với nhau về suy nghĩ của mình đối với việc sơ tán

Có rất nhiều khả năng:

- Nhật mưa nhiều thế này liệu có ổn không?
- Cảnh báo đặc biệt là gì?
- Khi còi báo động kêu lên thì phải làm gì?
- Nơi lánh nạn là nơi như thế nào?

9 GIỜ SÁNG

Trời vẫn tiếp tục mưa. Bạn nghĩ rằng bạn chưa phải sơ tán, nhưng bạn bắt đầu hơi lo lắng. Khi bạn bật TV lên và thấy thông báo “Hãy kiểm tra Bản đồ cảnh báo nguy hiểm”. Nhà mình có sao không nhỉ?

Cho dù bạn đã từng xem Bản đồ cảnh báo nguy hiểm hay chưa, hãy thử sử dụng bản đồ phòng chống thiên tai của thành phố, phường, thị trấn hoặc làng của bạn để tìm hiểu những mối nguy hiểm xung quanh nhà bạn. Vui lòng ghi kết quả đã xác nhận vào mục ③ (màu xanh) ở bước 1.



(Nguồn: Bản đồ phòng chống thiên tai Takamatsu)

Bước 1 Kiểm tra hoạt động hàng ngày và xác nhận nguy cơ lũ lụt

③ Về nguy cơ lũ lụt thì sao ?

Xung quanh có con sông nào nguy hiểm không?
(Tên sông: **Miyagawa**) Độ sâu lũ: **3-5m**, Thời gian ngập: **dưới 12 giờ**

Những ngọn núi và sườn dốc xung quanh nhà bạn thì sao?
Dòng chảy đất đá : Có / **Không** Sạt lở đất: Có / **Không**

Có gần biển không?
Nước biển dâng do bão: **3-5 m**

Hãy nhìn vào Bản đồ cảnh báo nguy hiểm và kiểm tra những mối nguy hiểm xung quanh nhà bạn.

Những con sông nhỏ v.v thường không được nêu ra vì thế trong những trường hợp đó hãy dựa vào cảm quan hàng ngày của bạn.



Nguy cơ sạt lở đất

Sạt lở sườn dốc, dòng chảy đất đá, lở đất

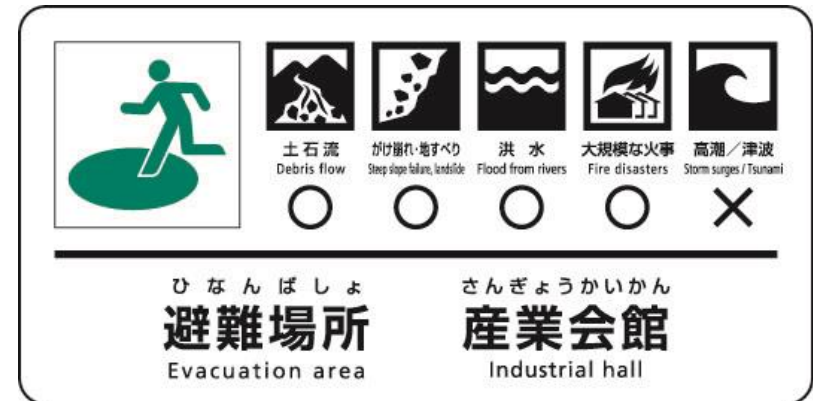
-  Khu vực cảnh báo
[Khu vực có nguy cơ xảy ra lở đất]
-  Khu vực cảnh báo đặc biệt
[Khu vực nơi các tòa nhà có khả năng bị sập đổ và người dân có thể bị thiệt hại đáng kể]

Bạn cũng có thể vào đường link sau để xem Bản đồ cảnh báo nguy hiểm
<https://disaportal.gsi.go.jp/>

10 GIỜ SÁNG

Vì trời mưa mãi không tạnh nên bạn đã gọi cho bạn mình.
Bạn của bạn nói "Nếu cậu lo lắng như thế thì cậu nên đi sơ tán đi" Trước hết, tôi nên đi đâu?

Địa điểm sơ tán gần nhất là ở đâu?
Hãy kiểm tra bản đồ phòng chống thiên tai đã đề cập trước đó để tìm ra nơi sơ tán trong trường hợp lũ lụt.
Sau khi xác nhận xong, vui lòng điền vào mục ④ (màu vàng) của bước 1.



<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/zukigo/index.html>

Bước 1 Kiểm tra hoạt động hàng ngày và xác nhận nguy cơ lũ lụt

④ Nếu phải sơ tán thì sao?

Điểm sơ tán gần nhất : trường trung học Miyagawa
(Nơi sơ tán khẩn cấp: nhà của Sato trên đồi)

Phương thức sơ tán (☐ Đi bộ ☒ Ô tô ☐ Khác :)

Thời gian từ khi quyết định sơ tán đến khi đến nơi sơ tán
giờ 30 phút

Nếu phải sơ tán, bạn sẽ đi đâu và đi như thế nào? Và hãy suy nghĩ thử xem sẽ mất thời gian bao lâu.

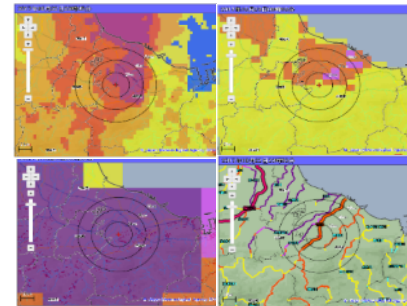
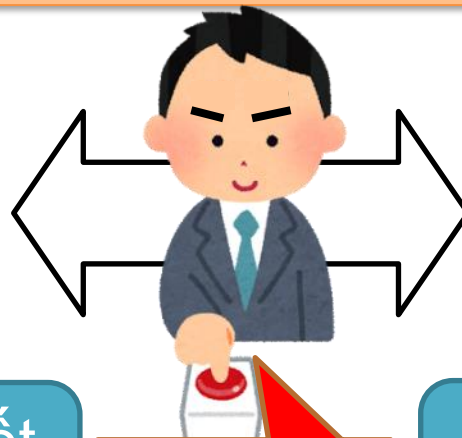
Nếu nhà của bạn an toàn, tầng hai và tầng ba cũng có thể được sử dụng làm nơi sơ tán.

<Lưu ý>

Các địa điểm sơ tán được chia thành các khu vực khác nhau để phòng trường hợp có mưa lớn, động đất, sóng thần, v.v. Hãy xác nhận nơi sơ tán gần nhất trong trường hợp mưa lớn.

Ngoài ra, sẽ rất nguy hiểm nếu bạn cố đi sơ tán khi xung quanh đã bị ngập lụt. Hãy suy nghĩ về những gì bạn sẽ làm nếu rơi vào tình huống thực tế, đồng thời cân nhắc các phương án sơ tán khẩn cấp nếu bạn không thể đến nơi sơ tán, chẳng hạn như nhà hàng xóm hoặc ngọn đồi gần đó, v.v.

“Công tắc sơ tán” là gì ?



Các dấu hiệu nhận biết thiên tai ở địa phương

Công tắc sơ tán

Các thông tin về thiên tai

Để bảo vệ bản thân mình, chúng ta hãy luôn suy nghĩ trước về thời điểm sơ tán trong trường hợp mưa lớn bằng cách sử dụng các dấu hiệu nhận biết thiên tai ở địa phương (kinh nghiệm trong quá khứ, điềm báo) và các thông tin về thiên tai (dự báo thời tiết, thông tin về sông ngòi).

11 GIỜ SÁNG

Đột nhiên, mưa trở nên nặng hạt hơn.

Bạn đang chuẩn bị bữa trưa thì nhìn ra ngoài cửa sổ thấy trước nhà có vẻ đang bị ngập chút nước, nhưng vì trời mưa to quá nên không thể nhìn rõ.

Tình hình địa phương bạn đang trông như thế nào trước khi thiên tai xảy ra?

Một trong những công tắc sơ tán là "tình hình địa phương". Đây là một cách để biết trước mối nguy hiểm bằng cách quan sát xung quanh bạn. Điều gì xảy ra với khu vực xung quanh bạn khi thiên tai sắp xảy ra?

Dựa vào kinh nghiệm trong quá khứ và tình hình địa phương khi mưa lớn hãy điền vào mục ① (màu nâu) của bước 2.



Bước 2: Tìm công tắc sơ tán

① Tình hình khu vực

Hãy nghĩ xem điều gì sẽ xảy ra với khu vực quanh nhà bạn khi trời mưa lớn

Khi mưa lớn: Tình hình xung quanh, câu chuyện trong quá khứ, v.v.
Ví dụ: Sẽ rất nguy hiểm nếu nước ngập đường.

Sẽ rất nguy hiểm nếu nước thung lũng từ trên núi bắt đầu chảy theo hướng khác so với bình thường.

Nếu vượt qua vạch vàng trên bờ kè...

Nếu những tảng đá nhìn thấy hằng ngày bị ẩn đi thì đó là dấu hiệu của lũ lụt.

Khi bắt đầu nghe thấy những âm thanh bất thường từ trên núi.

Hãy xem xét tình hình xung quanh ngôi nhà và nơi mà bạn nghĩ bạn sẽ phải sơ tán đến đó trong trường hợp mưa lớn.

(Tham khảo) Đi bộ để tìm công tắc sơ tán

Nếu bạn chưa bao giờ nghĩ về điều đó trước đây, hãy thử tưởng tượng khu vực này sẽ như thế nào khi bạn cùng gia đình đi dạo hoặc khi đi bộ quanh thị trấn.



12 GIỜ TRƯA

Trong khi tôi đang ăn trưa cùng gia đình và đang bắn khoản không biết phải làm gì thì một người hàng xóm của tôi đến trước cửa cùng với một người đàn ông ăn mặc như lính cứu hỏa. Anh ta nói: “Sông có thể sẽ sớm tràn bờ và có vẻ như những ngọn núi ở thị trấn bên cạnh cũng đang bị sạt lở. Hãy chuẩn bị sơ tán ngay!” Ôi không, thật khủng khiếp!

Một trong những công tắc sơ tán là hành động của những người xung quanh bạn. Nhiều người đã sơ tán sau khi được hàng xóm kêu gọi.

Trong khu vực của bạn có bất kỳ nỗ lực sơ tán nào không? Nếu có hoạt động nào có thể dẫn đến việc sơ tán, vui lòng điền vào mục ② (màu nâu) của bước 2.



Bước 2: Tìm công tắc sơ tán

②Hành động của mọi người xung quanh

Hành động của mọi người xung quanh khi phải sơ tán là gì?

Hành động của người dân, bạn bè, v.v.

Ví dụ: Nếu có lệnh sơ tán trong khu vực...

Nếu bạn nhận được cuộc gọi từ người quen yêu cầu sơ tán...

Nếu mất điện trong khu vực, xe cảnh sát đến và kêu gọi sơ tán...

Nếu Trường khu kêu gọi đi sơ tán
Nếu ngày càng nhiều người hàng xóm bắt đầu đi sơ tán

Hãy tham khảo hành động của bạn bè và những người xung quanh. Hành động nào sẽ khiến bạn cân nhắc đến việc sơ tán?

Những ý tưởng ở đây cũng sẽ được đưa vào bảng công tắc sơ tán.

(Tham khảo) Kêu gọi sơ tán

Tầm quan trọng của việc kêu gọi sơ tán ở địa phương đang được xem lại. Trong trường hợp khẩn cấp, hãy nhớ gọi hàng xóm đi sơ tán cùng.



13 GIỜ CHIỀU

Khi tôi đang chuẩn bị sơ tán, điện thoại vừa rung lên liên tục thì tôi nhận được thông tin mới.

“Lệnh sơ tán đã được ban hành”

Trường hợp đại gia đình như chúng tôi, với thông tin sơ tán nào thì chúng tôi sẽ phải đi sơ tán nhỉ?

Thông tin sơ tán được chia làm 5 cấp độ cảnh báo từ 1 đến 5. Thông tin sơ tán là yếu tố cơ bản kích hoạt việc sơ tán. Hãy sử dụng nó như một công tắc sơ tán tùy theo hoàn cảnh của mỗi gia đình. Vui lòng điền vào mục ③ (màu nâu) ở bước 2 bạn nên sơ tán ở cấp độ nào.



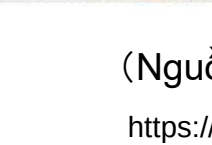
Bước 2: Tìm công tắc sơ tán

③ Thông tin lánh nạn

Hãy tích ☒ vào ô thông tin lánh nạn tương ứng với bạn

- ☐ Cảnh báo cấp 3 Sơ tán người cao tuổi
- ☒ Cảnh báo cấp 4 Chỉ thị lánh nạn (khẩn cấp)
- ☐ Cảnh báo cấp 5 Đảm bảo an toàn khẩn cấp

Vui lòng chọn thông tin lánh nạn tùy theo hoàn cảnh của bạn.

Cảnh báo cấp		Thông tin lánh nạn mới
5	 Thảm họa xảy ra hoặc sắp xảy ra	Biện pháp bảo đảm an toàn khẩn cấp ※1
~~~~<Đảm bảo sơ tán khi có cảnh báo cấp 4!>~~~~		
4	 Có nguy cơ cao xảy ra thảm họa	<b>Chỉ thị lánh nạn</b> ※2
3	 Có nguy cơ xảy ra thảm họa	<b>Sơ tán người cao tuổi, v.v...</b> ※3
2	 Thời tiết xấu đi	Các thông tin lưu ý về mưa to, ngập lụt hoặc triều cường (Cơ quan Khí tượng Nhật Bản)
1	 Nguy cơ thời tiết xấu đi	Thông tin cảnh báo sớm (Cơ quan Khí tượng Nhật Bản)

(Nguồn: Tờ rơi Văn phòng Nội các)

[https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/pdf/poster_multi.pdf](https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/pdf/poster_multi.pdf)

## 14 GIỜ CHIỀU

Khi bạn hoàn tất việc chuẩn bị sơ tán và bật tivi lên thì thấy nhiều thông tin được hiển thị ở phần chú thích.

Xuất hiện nhiều cụm từ mà bạn chưa từng nghe thấy, chẳng hạn như “Sông đã vượt mức lũ nguy hiểm”, “Thông tin cảnh báo sạt lở đất đã được công bố” v.v.

Cuối cùng bạn nhận ra “Điều này có vẻ thực sự nguy hiểm”

Vì đây thuộc lĩnh vực chuyên ngành nên nếu bạn không biết có thể không cần điện. Nếu có bất kỳ thông tin nào bạn nghĩ mình nên tìm hiểu trước, vui lòng tra cứu và điền vào mục ④ (màu nâu) ở Bước 2. Để chắc chắn, hãy tham khảo ý kiến của người am hiểu về phòng chống thiên tai.



## Bước 2: Tìm công tắc sơ tán

Thông tin chú ý lũ lụt

### (Tham khảo) ④ Thông tin dự báo

Kiểm tra xem có thông tin dự báo nào không.

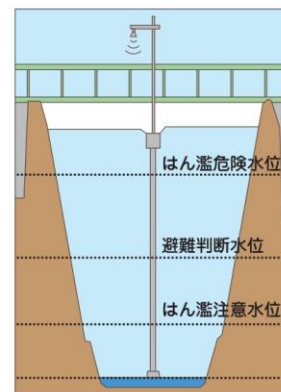
Ví dụ ☒ Lượng mưa theo giờ ☐ Mức nước ☐ Chỉ số lượng mưa trong đất ☐ Mức thủy triều  
Địa điểm : thành phố Ikeda Tình hình : 1 giờ 80mm Cấp độ cảnh báo : 5

☒ Lượng mưa theo giờ ☐ Mức nước ☐ Chỉ số lượng mưa trong đất ☐ Mức thủy triều  
Địa điểm : Takamatsu Tình hình : 1 giờ 68mm Cấp độ cảnh báo : 5

☐ Lượng mưa theo giờ ☒ Mức nước ☐ Chỉ số lượng mưa trong đất ☐ Mức thủy triều  
Địa điểm : Nariai Tình hình : Mức nước lũ nguy hiểm 2,84m Cấp độ cảnh báo : 4

☐ Lượng mưa theo giờ ☐ Mức nước ☐ Chỉ số lượng mưa trong đất ☒ Mức thủy triều  
Địa điểm : Cảng Takamatsu Tình hình : Cảnh báo nước dâng do bão 190cm Cấp độ cảnh báo : 4

### 河川の水位情報 Thông tin mực nước sông

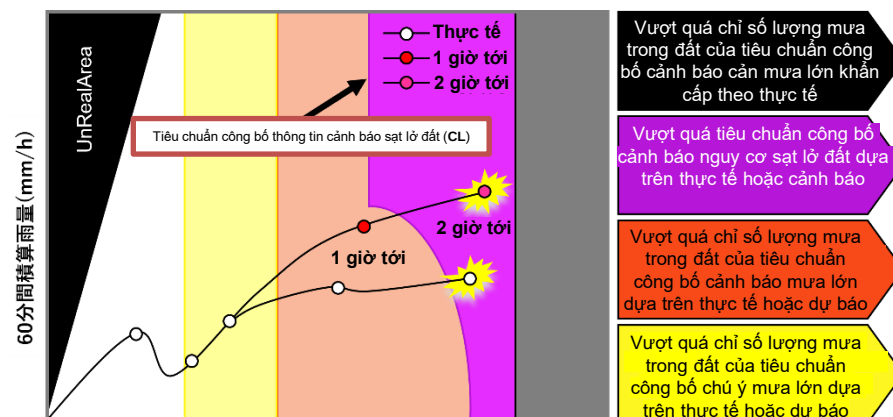


水位レベル Mức nước	警報等 Cảnh báo, v.v.
5 はん濫の発生 Xuất hiện lũ lụt	はん濫発生情報 Thông tin xuất hiện lũ lụt
4 はん濫危険水位 Mức nước nguy hiểm lũ lụt	はん濫危険情報 Thông tin về nguy cơ lũ tiềm ẩn
3 避難判断水位 Mức nước quyết định sơ tán	はん濫警戒情報 Thông tin cảnh giác lũ lụt
2 はん濫注意水位 Mức nước chú ý lũ lụt	はん濫注意情報 Thông tin chú ý lũ lụt
1 Chú ý	

([https://www.city.kitanagoya.lg.jp/moshimo/shelter/map1_2022.pdf](https://www.city.kitanagoya.lg.jp/moshimo/shelter/map1_2022.pdf))

Dự báo mưa, mực nước... là những thông tin có thể đánh giá khách quan. Vì đòi hỏi phải có kiến thức chuyên môn nên hãy tham khảo "Cách kiểm tra thông tin quan sát". Nếu không chắc chắn, bạn có thể kiểm tra lại với người am hiểu về nó.

**Lưu ý:** Đây là những thông tin tham khảo trong quá trình sơ tán, không nhất thiết phải là tiêu chuẩn sơ tán an toàn.



<https://www.sabo.pref.ehime.jp/pc/help/dosha.html>

## (Tham khảo) Cách kiểm tra thông tin dự báo

### Lượng mưa theo giờ (Ngập nội bộ)

Việc dự đoán được lượng mưa được dựa trên Bản đồ cảnh báo nguy cơ ngập nội bộ hoặc số liệu về lượng mưa tối đa trong 1 giờ của bảng xếp hạng AMeDAS trước đây. Vui lòng tham khảo thêm cường độ và cách mưa rơi (Cơ quan Khí tượng Nhật Bản). Giá trị thực tế có thể được kiểm tra trên radar đám mây mưa.



AMeDAS



Cường độ mưa  
và cách mưa rơi

### Mức nước (Lũ lụt)

Hãy sử dụng thông tin phòng chống thiên tai sông ngòi và chọn một điểm quan sát sông gần đó để kiểm tra mức nước tiêu chuẩn. Trường hợp có mức nước tiêu chuẩn thì mức nước gây nguy cơ lũ lụt là cảnh báo cấp 4, mức nước lũ thiết kế là cảnh báo cấp 5. Dựa vào cảm biến đo mức nước cảnh báo nguy hiểm, hãy cân nhắc xem bạn nên sơ tán khi nào trước khi nước tràn bờ đê. Nếu không có mức nước tiêu chuẩn, hãy dựa vào trực giác hằng ngày của bạn.

### Chỉ số lượng mưa trong đất (Nguy cơ sạt lở đất)

Chỉ số lượng mưa trong đất cho biết mức độ nguy hiểm của núi. Bạn có thể kiểm tra các tiêu chí cảnh báo và tiêu chí đưa ra cảnh báo đặc biệt trên trang web của Cơ quan Khí tượng Nhật Bản để xem chúng khác nhau như thế nào. Ở một số thành phố, bạn cũng có thể kiểm tra giá trị thực tế.



Tiêu chí  
cảnh báo

※Nếu bạn muốn biết mã lưới, vui lòng tham khảo trang web của Chi nhánh Saitama của Hiệp hội Chim hoang dã Nhật Bản. → → →



Tiêu chí đưa ra  
cảnh báo đặc biệt



### Mức thủy triều (Nước biển dâng do bão)

Nếu gần đó có trạm quan sát mức thủy triều, hãy tham khảo tiêu chuẩn cảnh báo (cảnh báo cấp 4) hoặc mức thủy triều nguy hiểm (cấp cảnh báo 5). Nếu bạn không ở gần đó, có thể tham khảo thông báo cảnh báo nước dâng do bão (báo động cấp 4).



Thông tin phòng  
chống thiên tai  
sông ngòi



Quan sát mức  
thủy triều



## 15 GIỜ CHIỀU

Khi bạn đang định đi sơ tán cùng gia đình có người lớn tuổi thì nhận được điện thoại từ công ty. “Khu vực xung quanh công trường và công ty đang gặp khó khăn vì thế bạn cần phải đến đây ngay”. Bạn nhận ra mình đang gặp rắc rối. “Đáng lẽ mình nên sơ tán sớm hơn. Đáng lẽ mình nên chuẩn bị từ hôm qua” Bạn cảm thấy hơi hối hận.

Việc sơ tán sẽ là một phần trong cuộc sống hàng ngày của bạn. Có những gia đình cần phải sơ tán sớm hoặc cũng có người vì công việc nên cần làm gì đó khi trời mưa to.

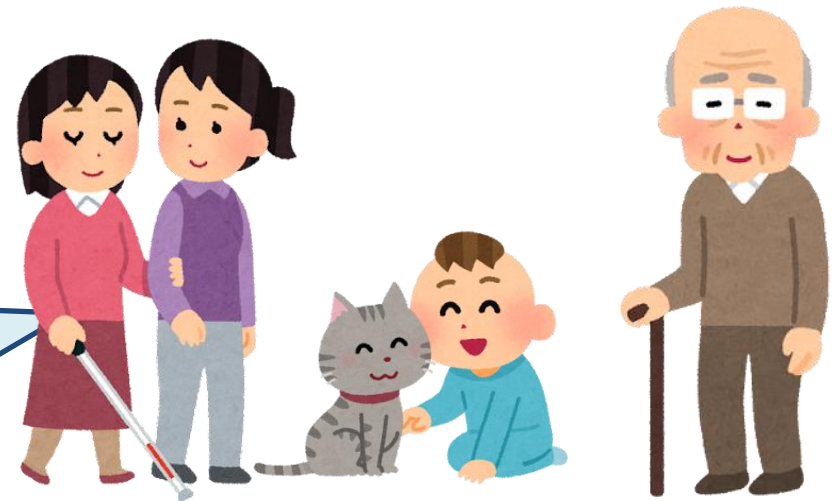
Nếu có bất cứ điều gì bạn nghĩ sẽ ảnh hưởng đến thời gian sơ tán của bạn, vui lòng điền vào mục ① và ② (màu nâu) ở Bước 3.





## Ảnh hưởng của hoàn cảnh gia đình, công việc hoặc chức vụ...

Đối với những người cần được chăm sóc đặc biệt (người già, người khuyết tật, trẻ sơ sinh, phụ nữ mang thai, trẻ em, người bị thương hoặc bị bệnh, người nước ngoài, v.v.), việc sơ tán có thể mất nhiều thời gian.



Những người làm việc khi trời mưa lớn hoặc tham gia phòng chống thiên tai tại địa phương có thể không ở nhà khi cần sơ tán. Gia đình của họ cần phải sơ tán sớm hơn.

## Bước 3: Tiến hành sơ tán và hợp tác với những người xung quanh

### ① Hoàn cảnh gia đình ảnh hưởng đến thời gian sơ tán ?

- ☒ Hoàn cảnh gia đình (vd: cụ bà 80 tuổi)
  - ☐ Gặp nguy hiểm khi sơ tán (vd: gặp sạt lở đất trên đường đi sơ tán)
  - ☒ Phương thức sơ tán (vd: không có ô tô riêng)
  - ☒ Khác (**Mất điện khi có bão** )
  - ☐ Không có gì đặc biệt
- Sau khi lựa chọn các mục trên, cụ thể là gì?

**Vì có con nhỏ nên tôi muốn sơ tán càng sớm càng tốt  
Lo lắng cho bố mẹ ở xa nên tôi muốn họ được sơ tán sớm hơn tôi**

### ② Công việc và chức vụ nào sẽ ảnh hưởng đến thời gian sơ tán ?

- ☒ Các tình huống liên quan đến công việc (vd: công ty phải đối phó với mưa lớn)
  - ☐ Trên cương vị của địa phương (vd: cần tập trung khi mưa lớn)
  - ☒ Khác (**Đang làm việc ở công trường xây dựng** )
  - ☐ Không có gì đặc biệt
- Sau khi lựa chọn các mục trên, cụ thể là gì?

**Tôi có thể không thể trở về nhà do thay đổi lịch làm việc nên  
tôi muốn gia đình mình được sơ tán càng sớm càng tốt.**

Bạn có thể phải sơ tán sớm hơn công tắc được chọn ở bước 2. Hãy suy nghĩ xem liệu hoàn cảnh gia đình, công việc hoặc trên cương vị bắt buộc phải làm có yêu cầu bạn phải quyết định sơ tán sớm hay không.

Suy nghĩ khác nhau  
tuỳ vào hoàn cảnh của mỗi người

## 16 GIỜ CHIỀU

Công việc đã được thu xếp và sẽ có người khác giúp giải quyết vấn đề này. Đúng lúc tôi đang nghĩ, “Tốt quá, tốt quá” thì người bên cạnh tôi đến và nói: “Chúng tôi cần giúp đỡ trong việc sơ tán, vì vậy hãy đến đây”. Nghĩ lại thì tháng này đến lượt tôi phải trực ở khu. Ngay lúc đó, tôi liền gọi điện cho anh họ tôi để nhờ gửi con. Anh ấy có vẻ không ngần ngại gì khi nói “Gia đình của anh sẽ đến bây giờ à, tôi hiểu rồi”

Trong quá trình sơ tán, sẽ có lúc bạn cần giúp đỡ hoặc hợp tác với người khác. Trường hợp của bạn thì sao? Nếu có bất cứ điều gì có thể sẽ ảnh hưởng đến thời gian sơ tán của bạn, vui lòng điền vào mục ③ và ④ (màu xanh lá cây) ở Bước 3.



## Sẵn sàng giúp đỡ gia đình, bạn bè và những người xung quanh

Bạn sẽ đi sơ tán đến nhà ai đó hay bạn đang đợi ai đó đến nhà mình? Hãy liên hệ trước với họ và chuẩn bị sẵn sàng trong trường hợp khẩn cấp.



Nếu bạn không thể sơ tán một mình phải cần đến sự trợ giúp của những người xung quanh hoặc bạn có hàng xóm cần được giúp đỡ hãy liên hệ và bàn bạc trước để hợp tác với những người xung quanh trong trường hợp khẩn cấp.

## Bước 3: Tiến hành sơ tán và hợp tác với những người xung quanh

### ③Việc hợp tác với bạn bè và người thân trong quá trình sơ tán thì sao?

- ☒ Sơ tán đến nhà bạn bè hoặc người thân
  - ☐ Có người thân và bạn bè sẽ sơ tán cùng
  - ☒ Khác (**Điện thoại cho người bạn nước ngoài mới đến Nhật**)
  - ☐ Không có gì đặc biệt
- Sau khi lựa chọn các mục trên, cụ thể là gì?

**Cần phải thông báo sớm để yêu cầu sơ tán**  
**Một người bạn sơ tán cùng đang sống ở vùng gặp nguy hiểm**

### ④Còn việc hợp tác với người dân địa phương trong quá trình sơ tán thì sao ?

- ☐ Cần sự hỗ trợ của người dân địa phương và những người khác để sơ tán
  - ☒ Tham gia các hoạt động của địa phương và giúp đỡ lẫn nhau trong quá trình sơ tán
  - ☒ Khác (**cho người dân ở những vùng ngập đỏ xe**)
  - ☐ Không có gì đặc biệt
- Sau khi lựa chọn các mục trên, cụ thể là gì?

**Vì lớn tuổi nên muốn nhờ cộng đồng địa phương giúp đỡ đi sơ tán**  
**Có vai trò truyền đạt tình hình đến Trưởng khu**

Nếu bạn định sơ tán đến nhà một người bạn hoặc ngược lại thì các bạn cần bàn bạc trước với nhau. Đôi khi bạn cần đến sự trợ giúp của những người lớn tuổi trong khu vực hoặc ngược lại. Vì thế hãy kiểm tra những gì cần làm trước khi sơ tán.

Phần này cũng khác nhau tùy vào hoàn cảnh của mỗi người



## 17 GIỜ CHIỀU

Xong việc hỗ trợ sơ tán và ổn định chỗ ở thì cũng đã 4 giờ đã trôi qua kể từ khi có lệnh sơ tán. Khu vực này đã bị ngập lụt hoàn toàn và dường như đã có một vụ sạt lở đất ở vùng núi. Đúng thật là ngàn cân treo sợi tóc.

Khi đến được nơi sơ tán, bạn thở phào nhẹ nhõm và cảm thấy việc cần phải quyết định trước thời điểm sơ tán là thật sự cần thiết.

Đến đây, chúng ta đã sắp xếp những việc cần thiết để tạo ra một công tắc sơ tán. Bây giờ đã đến lúc tập hợp tất cả lại vào thẻ Công tắc sơ tán của bạn. Màu của thẻ tương ứng với màu của các bảng mà chúng ta đã điền cho đến nay. Hãy hoàn thành thẻ Công tắc sơ tán của bạn bằng cách kiểm tra nội dung tương ứng.





**Cuối cùng hãy tóm tắt thành một thẻ “Công tắc sơ tấn của bạn”**

## Công tắc sơ tấn của bạn

### Cần phải sơ tấn không do dự khi

Cần sơ tấn sớm: Có Không

- Nước tràn vào cạnh nhà
- Có yêu cầu hợp tác kêu gọi của Trưởng khu
- Có lệnh cảnh báo sơ tấn cấp 4
- Mức nước trên sông Miyagawa ở Iwade vượt mức 8m

※ Dựa trên những gì đã viết hãy tự sắp xếp cho phù hợp với hoàn cảnh của bạn

### Việc phải làm trước khi đi sơ tấn

Gọi điện thoại cho người thân

Thông báo tình hình xung quanh nhà bạn với Trưởng khu

### Thiên tai bắt buộc phải sơ tấn

Lũ lụt



Sạt lở đất

Nước biển dâng do bão

Thiên tai khác  
Mất điện v.v.

### Nơi sơ tấn

Điểm sơ tấn gần nhất : trường trung học Miyagawa

Nơi sơ tấn khẩn cấp: nhà của Sato trên đồi

**Hành động ngay lập tức không do dự!**  
**Khi gặp nguy hiểm, hãy hành động một cách an toàn nhất**  
**mà bạn có thể thực hiện vào lúc đó.**

**Vui lòng kiểm tra và sắp xếp theo các bảng cùng màu**

## CUỐI CÙNG

Bạn cảm thấy như thế nào? Thật khó để có thể suy nghĩ một cách cẩn thận về công tắc sơ tán phải không? Thế mà, trước đây ông cha ta sơ tán bằng cách tự mình kiểm tra tình hình địa phương, kêu gọi và giúp đỡ lẫn nhau.

Ngày nay chúng ta có thể thuận tiện truy cập vào rất nhiều thông tin như thông tin sơ tán, thông tin thời tiết, v.v nhưng cùng với đó chúng ta không còn nghĩ đến việc “khi nào và làm thế nào để sơ tán”, điều mà chúng ta từng coi là đương nhiên.

Tuy nhiên, khi mưa lớn “hành động khi nào và như thế nào” là vô cùng quan trọng. Hãy làm cho “Công tắc sơ tán” tốt hơn nữa bằng cách trao đổi với những người xung quanh.

Trong trường hợp khẩn cấp, hãy sử dụng Công tắc sơ tán của bạn để hành động cho phù hợp.

## Các điểm cần lưu ý

- ① Thậm chí chỉ với một công tắc cũng có thể gặp nguy hiểm.
- ② Không có Công tắc sơ tán nào hoàn hảo cả.
- ③ Trao đổi và quyết định với càng nhiều người càng tốt.
- ④ Việc phân chia vai trò, trách nhiệm ở Khu vực cũng rất quan trọng.
- ⑤ Hãy luôn kiểm tra tình hình xung quanh nhà và lượng mưa khi có mưa lớn.

***Hãy luôn chuẩn bị để đối phó với những trận mưa lớn chưa từng có do biến đổi khí hậu.***

## Trang web tham khảo

### ① Ame commu

<https://bosaiswitch.net/disastersharing/>

Trang web này giới thiệu các công tắc sơ tán khác nhau trên khắp Nhật Bản. Hãy tham khảo để biết những thứ nào có thể được sử dụng như công tắc sơ tán.

### ② Giải thích về công tắc sơ tán

<https://www.nhk.or.jp/ashitanavi/article/1864.html>

Công tắc sơ tán được giới thiệu một cách dễ hiểu.

### ③ Ame tore

<https://bosaiswitch.net/disasterdrill2/>

Đây là một ứng dụng cho phép bạn trải nghiệm thiên tai mô phỏng. Một trong số đó được mở công khai vì thế bạn hãy thử nó để chuẩn bị ứng phó với thiên tai thực tế.